
REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

SEMI KEMPO

CHALLENGE ⚡ CUP 2023



Final Four

SEMI KEMPO – FINAL FOUR

Masculino	
Escalão Etário	Categorias de Peso (Kg)
18/21 anos	-65; -75; -85; +85
+22 anos	-65; -75; -85; +85

Feminino	
Escalão Etário	Categorias de Peso (Kg)
18/21 anos	-55; -65; -75; +75
+22 anos	-55; -65; -75; +75

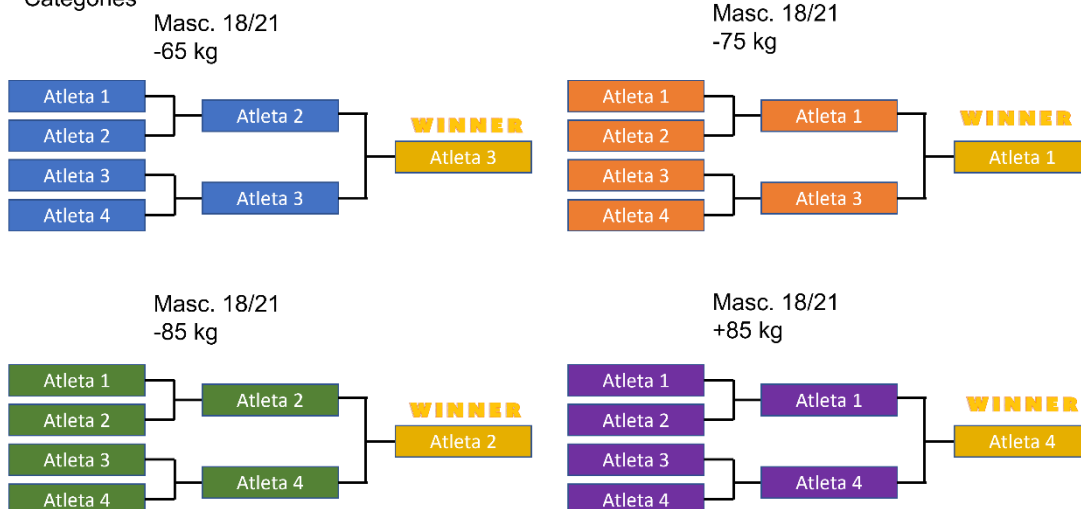
Regulamento:

Os atletas vencedores das Categorias de peso apresetadas acima de cada escalão etário, estão automaticamente apurados para a prova da Final Four, que irão disputar o vencedor dessa faixa etária.

Ver exemplo:

Categorias

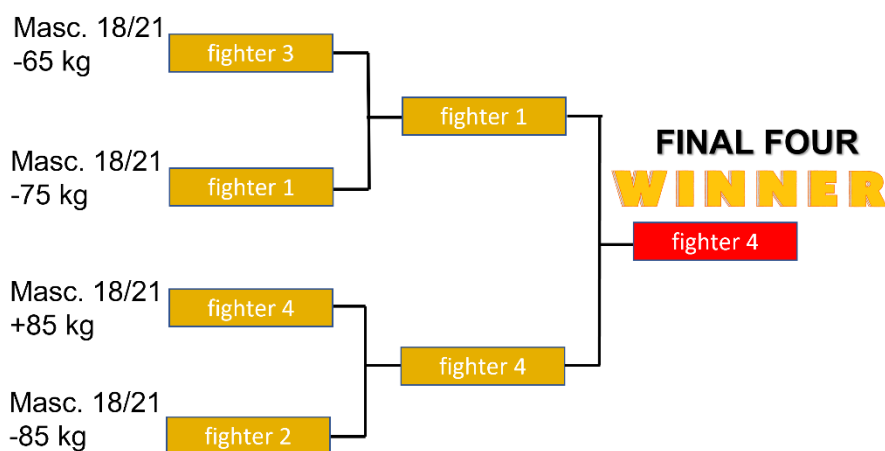
Categories



As Categorias de Peso de 18/21 anos e 22+ anos, têm apenas quatro categorias de peso e depois de realizada a prova de Categorias de Peso, os vencedores das mesma serão chamados para disputarem o troféu de campeão da sua idade.

Ver exemplo:

Final Four



O regulamento para esta prova é igual ao da prova de Categorias de Peso.

Duração da Prova:

A prova tem uma duração de 3 minutos nas categorias em ambas as categorias, apenas com 1 round.

No caso de a prova se encontrar numa situação de empate no final do combate, este será decidido por ponto de ouro por unanimidade dos árbitros, ou seja, o ponto só será atribuído se for marcado pelos 3 árbitros.

Equipamento de Proteção Obrigatória:

Os atletas têm de utilizar cintos com cores distintas (Azul e Vermelho), consoante o canto atribuído.

Cabeça:

Utilização de bocal para todos os escalões.

É obrigatório em todos os escalões o uso do capacete aberto, com proteção no topo da cabeça, sendo proibido usar capacetes de treino que protegem o osso malar.

Tronco:

Proteção peitoral obrigatória para as competidoras femininas a partir dos 15 anos.

Proteção genital Feminina e Masculina obrigatória em todos os escalões.

Membros:

Luvas de boxe ou luvas abertas com os dedos totalmente protegidos

- Luvas de 8/10 onças no escalão 8/10 anos;

-Luvas de 10 onças a partir dos 11 anos inclusive.

Caneleiras tipo meia, sem qualquer tipo de partes rígidas, que devem proteger desde abaixo do joelho até ao topo do pé.

Bota com proteção de calcanhar, com a sola do pé aberta, tudo numa peça única.

Técnicas Permitidas:

Cabeça:

- Técnicas de punho:
Direto; Gancho; Reverso
- Técnicas de perna:
Circular; Semi-gancho; Exterior; Rotativo

Tronco:

- Técnicas de punho:
Direto; Gancho; Uppercuts; Reverso
- Técnicas de perna:
Circular; Semi-gancho; Frontal; Lateral; Costas; Descendente; Exterior;
Rotativos

Membros:

Varrimentos à perna da frente, do tornozelo para baixo.

Técnicas Proibidas e Faltas:

- Qualquer tipo de golpe à zona genital
- Golpes com o intuito de cegar o adversário
- Desferir golpes à nuca, garganta ou coluna
- Joelhadas, cotoveladas e cabeçadas
- Morder/Agarrar ou projetar
- Atacar o adversário quando este ainda se encontra no chão
- Rotativos de braço
- Técnicas de perna efetuadas com o calcanhar

Pontuações:

Socos tecnicamente bem executados ao tronco e cabeça	Um (1) Ponto
Socos em salto à cabeça	Dois (2) Pontos
Pontapés ao tronco	Um (1) Ponto
Varrimentos tecnicamente bem executados	Um (1) Ponto
Pontapés à cabeça	Dois (2) Pontos
Pontapés ao tronco em salto	Dois (2) Pontos
Pontapés à cabeça em salto	Três (3) Pontos

Equipamento:

Canto Vermelho

Canto Azul

