

COMPETITION REGULATION

SEMI KEMPO

CHALLENGE ⚡ CUP 2023



Grand Champion

SEMI KEMPO – Grand Champion

Masculinos + Femininos	
Escalão Etário	Categorias de Peso (Kg)
+ 18 anos	Peso aberto

Regulamento:

A prova de Grand Champion é o combate que tem como objetivo eleger o melhor lutador do evento.

O vencedor da prova de Open do ano atual (2023) fica apurado para ir disputar o título de melhor lutador (Grand Champion) contra o vencedor do Open da edição do ano anterior (2022), neste sentido os seguintes atletas não se podem inscrever na prova de Open, uma vez que já estão automaticamente apurados para o título de Grand Champion.

Vencedores da Edição anterior (2022):

- Marco Carvalho (Piranha Warriors Factory) – categoria 21+ anos Masculinos
- André Prior (Associação de Artes Marciais de Aveiro) - categoria 18/21 anos Masculinos
- Beatriz Matos (Piranha Warriors Factory)) - categoria 18/21 anos Femininos



Uma vez que na primeira edição do Semi Kempo Challenge Cup as categorias de idades foram separadas em 18/21 anos e 21+ anos, os atletas Marco Carvalho e André Prior irão disputar primeiramente um lugar no Grand Champion que agora em diante será apenas 18+ anos.

Duração da Prova:

O combate tem uma duração de 3 minutos, apenas com 1 round.

Caso a luta esteja em situação de empate no final, ela será decidida por ponto de ouro por unanimidade dos árbitros, ou seja, o ponto só será concedido se for marcado pelos 3 árbitros.

Equipamento de Proteção Obrigatória:

Os atletas têm de utilizar cintos com cores distintas (Azul e Vermelho), consoante o canto atribuído.

Cabeça:

Utilização de bocal para todos os escalões.

É obrigatório em todos os escalões o uso do capacete aberto, com proteção no topo da cabeça, sendo proibido usar capacetes de treino que protegem o osso malar.

Tronco:



Semi Kempo: Regulamento de competição Grand Champion

Proteção peitoral obrigatória para as competidoras femininas a partir dos 15 anos.

Proteção genital Feminina e Masculina obrigatória em todos os escalões.

Membros:

Luvas de boxe ou luvas abertas com os dedos totalmente protegidos

- Luvas de 8/10 onças no escalão 8/10 anos;
- Luvas de 10 onças a partir dos 11 anos inclusive.

Caneleiras tipo meia, sem qualquer tipo de partes rígidas, que devem proteger desde abaixo do joelho até ao topo do pé.

Bota com proteção de calcanhar, com a sola do pé aberta, tudo numa peça única.

Técnicas Permitidas:

Cabeça:

- Técnicas de punho:

Direto; Gancho; Reverso

- Técnicas de perna:

Circular; Semi-gancho; Exterior; Rotativo

Tronco:



Semi Kempo: Regulamento de competição Grand Champion

- Técnicas de punho:

Direto; Gancho; Uppercuts; Reverso

- Técnicas de perna:

Circular; Semi-gancho; Frontal; Lateral; Costas; Descendente; Exterior;
Rotativos

Membros:

Varrimentos à perna da frente, do tornozelo para baixo.

Técnicas Proibidas e Faltas:

- Qualquer tipo de golpe à zona genital
- Golpes com o intuito de cegar o adversário
- Desferir golpes à nuca, garganta ou coluna
- Joelhadas, cotoveladas e cabeçadas
- Morder/Agarrar ou projetar
- Atacar o adversário quando este ainda se encontra no chão
- Rotativos de braço
- Técnicas de perna efetuadas com o calcanhar

Pontuações:



Semi Kempo: Regulamento de competição Grand Champion

Socos tecnicamente bem executados ao tronco e cabeça	Um (1) Ponto
Socos em salto à cabeça	Dois (2) Pontos
Pontapés ao tronco	Um (1) Ponto
Varrimentos tecnicamente bem executados	Um (1) Ponto
Pontapés à cabeça	Dois (2) Pontos
Pontapés ao tronco em salto	Dois (2) Pontos
Pontapés à cabeça em salto	Três (3) Pontos

Equipamento:

